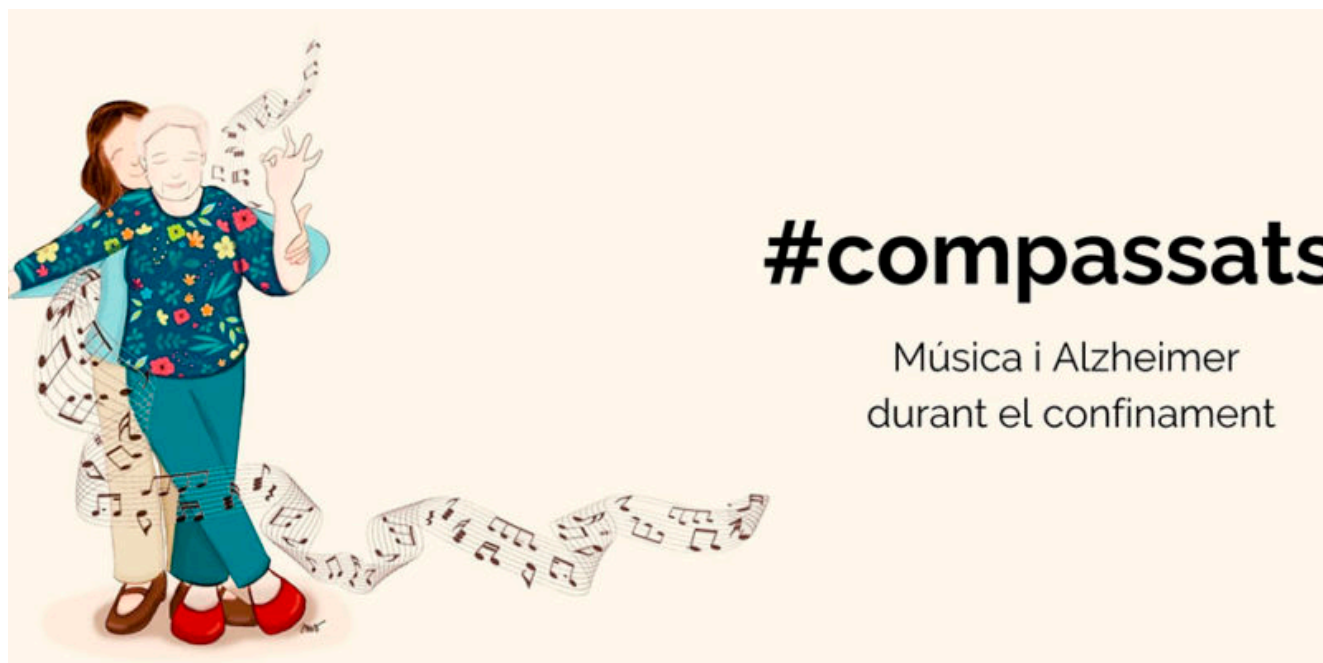


#Compassats. Activitats musicoterapèutiques per a malalts d'Alzheimer durant el confinament



Aquesta iniciativa compta amb la implicació de més d'una vintena d'organitzacions de la salut i de l'àmbit cultural, entre les quals l'Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC), així com també el suport especial de diverses personalitats de la música clàssica i moderna, principalment.

Musicoterapeutes i músics voluntaris s'han unit desinteressadament per acompanyar els afectats d'Alzheimer i els seus cuidadors fent-los arribar suggeriments terapèutics acompanyats de música, ara que no poden relacionar-se més enllà de casa. La iniciativa, que s'ha posat en marxa a través del web www.compassats.com i de les xarxes socials amb l'etiqueta **#compassats**, s'ha impulsat, de manera voluntària, des de **Singular. Música y Alzheimer**, una consultoria especialitzada en musicoteràpia per a persones afectades de demències i els seus cuidadors.

A través de les xarxes socials (Facebook, Twitter i web) i vídeos breus es proposen diverses activitats amb base musicoterapèutica, pensades per estimular aspectes socials, cognitius i físics, i millorar el benestar de cuidador i afectat. Les activitats van precedides d'interpretacions musicals gravades per músics voluntaris (aficionats i professionals), de totes les edats i estils, que aporten el seu talent i escalf per fer arribar els beneficis de la música a casa dels afectats per l'Alzheimer.

La iniciativa, que va néixer de manera molt senzilla, ha anat creixent en pocs dies amb l'adhesió de més d'una vintena d'organitzacions, professionals i persones del món de la salut, la televisió, el periodisme i l'àmbit cultural, que hi estan donant suport. Mònica de Castro, musicoterapeuta clínica impulsora del projecte, explica que *"la idea va néixer de la meva inquietud davant la suspensió sobtada dels programes de musicoteràpia que fem habitualment en centres de dia, hospitals de dia i residències, amb persones*

que viuen un procés de demència, conscient dels beneficis que els reporten". "Sabent l'impacte que té per al benestar del cuidador conviure amb una persona amb deteriorament cognitiu, i el repte que pot representar en un moment així, vaig valorar la possibilitat d'arribar no només a les persones a qui acompanyem regularment, sinó a la resta d'afectats de demència i cuidadors, que ara estan a casa confinats, i que són molts", afegeix.

Vint-i-dues entitats i

associacions donen suport a #Compassats, són: Fundació Pasqual Maragall; Fundació Catalunya La Pedrera; Alzheimer Catalunya; Fundació ACE; Federació d'Associacions de Familiars de Malalts

d'Alzheimer de Catalunya; Associació de

Familiars d'Alzheimer de Barcelona; Associació de Familiars d'Alzheimer de l'Hospitalet de Llobregat; Associació

de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat; Associació

de Familiars i Malalts d'Alzheimer del Maresme; Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona; Departament de Treball, Afers

Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya; Societat Catalana de Gestió Sanitària; Fundació Hospital de la Santa Creu

de Vic; Jubilus;

Taller de Músics; Escola Superior de Música de Catalunya; Sociedad Española de Intérpretes o Ejecutantes de España; Signaturit; Antics Alumnes Associats Casp; AVATIC Abogados; Banda Sonora

Vital, i Gemma Bruna Comunicació.

Per la seva banda, també

hi donen un suport especial: Begoña Alberdi, soprano; Dani Alegret, membre d'Els Amics de les Arts; Mercè Boada, neuròloga; Salvador Brotons, compositor i director d'orquestra; Immaculada Fernández, presidenta de la Federació d'Associacions de Familiars Malalts Alzheimer Catalunya (FAFAC); Núria Gago, actriu i escriptora; Xantal Llavina, periodista i presentadora; Cristina Maragall, presidenta de la Fundació Pasqual Maragall; Quim Masferrer, actor; Melissa Mercadal,

presidenta de la Federació Mundial de Musicoteràpia (WFMT); Roger Padullés, tenor; Santi Serratosa, bateria de Gossos; Natxo Tarrés, cantant de Gossos, i Pere Vallribera, actor.